

Sevilla houdt me wakker

Baños Árabes



Freelance reisjournaliste **Annette Spaan** blikt terug op de periode dat ze Spaans studeerde in Sevilla. In een serie korte verhalen deelt zij met u haar tips voor de Zuid-Spaanse stad. In dit nummer beschrijft zij de *Baños Árabes*.

STUDEREN IS BEST MOEILIJK IN EEN stad als Sevilla. Te heet, te gezellig en er is altijd wel wat beters te doen. Op een maandagavond zit ik rusteloos met mijn medestudenten op het balkon van ons appartement. Onze lesboeken liggen naast ons, maar ze blijven dicht. We besluiten dat het een perfecte avond is voor een bezoek aan de Arabische baden van Aire de Sevilla.

Gebouwd op ruïnes

In één van de smalle straatjes van de wijk Santa Cruz stappen we over de drempel van de *Alcazar*. Ze zijn gevestigd in een zestiende-eeuws *palacio*, een luxueus herenhuis, gebouwd door een onderkoning van het voormalige Spaanse rijk in Amerika. Bijna het hele historische centrum van Sevilla is gebouwd op Romeinse ruïnes, zo ook de *Alcazar*. Eenmaal binnen worden we verleid door een aroma van mint en kaneel. Nadat we de patio met een azuurblauwe Moorse fontein achter ons hebben gelaten, begeleidt een charmante Spaanse ons naar de kleedkamers, waar we slofjes en een handdoek krijgen.

Pure ontspanning

Na het afdalen van marmeren trappen komen we uit in een vochtige en mysterieuze ruimte. Een warm bad (36°C) ligt aan onze voeten, dampend en uitnodigend. Grote Marokkaanse lampen met flakkerende kaarsen staan ernaast. We kunnen kiezen uit een heet (40°C) en een koud (16°C) thermaal bad, een hammam, Hydromassage en een zoutwaterbad. Dat laatste is gebouwd in een Romeins gewelf onder het gebouw, op dezelfde plek waar ooit het oorspronkelijke Arabische bad was, aangelegd door de onderkoning. We wanen ons in een Arabisch paleis. Anderhalf uur lang is deze Duizend-en-één-nacht droom de onze. Ontspanning overheerst in deze fantasie. Juist hierom wordt er maar een beperkt aantal mensen toegelaten en moet dit Spaanse klasje hun spraakwaterfall even in toom houden.

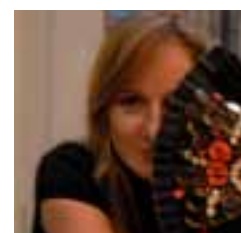
Hemelse massage

Langzaam zwemmen we de hemel in. In de sprookjesachtige rustruimte zitten we op verwarmd marmer, terwijl er thee en water wordt geserveerd op zilveren Marokkaanse dienbladen. Naast ons kabbelt water uit een

fontein. Eén voor één worden we door onze hofhouding gewenkt voor een ontspannende massage. Niet inbegrepen bij de toegangsprijs, wel de moeite waard. In 15, 30 of 45 minuten wordt je lichaam moeiteloos naar de staat van Nirwana naar keuze gemasseerd. De schoonheidsbehandelingen laten we aan ons voorbijgaan, een studentenbudget heeft grenzen. We verlaten onze droomwereld met tegenzin en ploffen neer op de sofa van het theehuis van Aire de Sevilla. Om nog even in Arabische sferen te blijven, drinken we muntthee uit Arabisch theeservies en storten ons gretig op de baklava. Benieuwd wat Sevilla morgen voor ons in petto heeft. ■

Ook toe aan een bezoek aan Aire Sevilla?

Kijk op www.airedesevilla.com. Ook in Barcelona www.airedebarcelona.com en Almeria www.airedealmeria.com en eendaags in New York.



Annette Spaan heeft genoten van haar avontuur in Sevilla. Over deze periode, haar wereldreis, haar huidige leven in Argentinië en toekomstige reisplannen doet ze verslag op haar weblog www.reisgekte.blogspot.com